24.078 Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta hlávková červená 100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
uhorky	2,50	2,00	3,70	2,96	3,70	2,96	5,00	4,00
kapusta hlávková červená	2,50	2,00	3,70	2,96	3,70	2,96	5,00	4,00
soľ	0,05	0,05	0,08	0,08	0,08	0,08	0,10	0,10
ocot	0,05	0,05	0,08	0,08	0,08	0,08	0,12	0,12
cukor kryštálový	0,08	0,08	0,10	0,10	0,10	0,10	0,15	0,15
hmotnosť porcie v g	40		60		60		80	

Receptúra

Výrobný postup

Uhorky umyjeme, ošúpeme, pokrájame na kolieska. Očistenú kapustu postrúhame, dochutíme soľou, cukrom a octom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	58	14	0,46	0,1	0,0	2,4	0,8	12,1	0,3	0,00	0,0	0,0	12,1	0,0
B	83	20	0,69	0,1	0,0	3,4	1,1	18,1	0,4	0,00	0,0	0,0	18,0	0,0
C	83	20	0,69	0,1	0,0	3,4	1,1	18,1	0,4	0,00	0,0	0,0	18,0	0,0
D	115	28	0,93	0,2	0,0	4,7	1,6	24,3	0,5	0,01	0,0	0,0	24,3	0,0